



त्रिमुर्ती शिक्षण संस्थेचे,

श्रीमती विमलबाई उत्तमराव पाटील कला व कै.डॉ.भास्कर सदाशिव देसले विज्ञान
महाविद्यालय, साक्री जि.धुळे

राष्ट्रीय सेवा योजना आणि राज्यशास्त्र विभाग

यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित

राज्यस्तरीय कार्यशाळा (ऑनलाईन) - "निरोगी जीवनासाठी योग अभ्यास
(शुक्रवार, दि.२९ एप्रिल २०२२ वेळ : सकाळी १०:०० ते १२:००)

मार्गदर्शक

योगशिक्षक, प्रा.डॉ.योगेश नांदे
(पिंपळनेर महाविद्यालय)

उद्घाटक

मा.डॉ.सचिन नांदे
(संचालक, रासेयो, कबचौंउमवि, जळगाव)

अध्यक्ष

प्राचार्य, डॉ.पी.एस.सोनवणे
(त्रिशिसंचे, देसले महाविद्यालय, साक्री)

प्रमुख पाहुणे

मा.डॉ.मंगलाताई भास्कर देसले
(सचिव, त्रिमुर्ती शिक्षण संस्था, साक्री)

मा. मृणालताई भास्कर देसले
(अध्यक्ष, त्रिमुर्ती शिक्षण संस्था, साक्री)

मा.डॉ.अजिंक्य भास्कर देसले
(उपाध्यक्ष, त्रिमुर्ती शिक्षण संस्था, साक्री)

मा.डॉ.श्रुतिका अजिंक्य देसले
(संचालक-सदस्य, त्रिमुर्ती शिक्षण संस्था, साक्री)

संयोजन समिती

प्रा.डॉ.शरद सोनवणे (रासेयो कार्यक्रम अधिकारी व राज्यशास्त्र विभागप्रमुख)

प्रा.डॉ.जहागिरदार साळुंखे (रासेयो सहाय्यक कार्यक्रम अधिकारी)

प्रा.डॉ.करुणा अहिरे (रासेयो महिला कार्यक्रम अधिकारी)

गुगल मीट लिंक : <https://meet.google.com/ppv-zdef-vqe>

रजिस्ट्रेशन लिंक : <https://forms.gle/fywmhkFKva8Ldsv26>

*टीप : कार्यशाळेच्या समारोपानंतर फीडबॅक फॉर्म भरल्यावर सर्व सहभागींना त्यांच्या ईमेल वर e-Certificate मिळेल.



अहवाल

“निरोगी जीवनासाठी योग अभ्यास”

(कार्यशाळा दि.२९ एप्रिल २०२२)

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व त्रिमुर्ती शिक्षण संस्थेचे, श्रीमती विमलबाई उत्तमराव पाटील कला व कॅ.डॉ.भास्कर सदाशिव देसले विज्ञान महाविद्यालय, साक्री येथील राष्ट्रीय सेवा योजना आणि राज्यशास्त्र विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने शुक्रवार, दि.२९ एप्रिल २०२२ रोजी सकाळी १०:०० वाजता “निरोगी जीवनासाठी योग अभ्यास” या संकल्पनेवर आधारित राज्यस्तरीय (ऑनलाईन - गुगल मीट द्वारे) कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. सदर कार्यशाळेस प्रमुख पाहुणे म्हणून त्रिमुर्ती शिक्षण संस्थेच्या, मा.अध्यक्ष, श्रीमती मृणालताई भास्कर देसले, त्रिमुर्ती शिक्षण संस्थेच्या, मा.सचिव डॉ. मंगलाताई भास्कर देसले, त्रिमुर्ती शिक्षण संस्थेचे, उपाध्यक्ष मा. डॉ.अजिंक्य भास्कर देसले, त्रिमुर्ती शिक्षण संस्थेच्या, मा. खजिनदार, श्रीमती डॉ.श्रुतिका अजिंक्य देसले आदी मान्यवर उपस्थित होते. कार्यशाळेचे अध्यक्षस्थान महाविद्यालयाचे मा. प्राचार्य, डॉ. पी.एस. सोनवणे यांनी भूषविले. कार्यशाळेचे उद्घाटन कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव येथील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाचे संचालक मा. डॉ. सचिन नांद्रे यांच्या हस्ते झाले. पिंपळनेर महाविद्यालयातील प्राध्यापक व योगशिक्षक मा. डॉ. योगेश नांद्रे हे प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून लाभले होते. त्यांनी निरोगी जीवन जगण्यासाठी योग अभ्यासाचे महत्व अधोरेखित केले. या कार्यशाळेत एकूण 57 व्यक्ती सहभागी झाले होते.

डॉ.शरद सोनवणे

समन्वक

डॉ.पी.एस.सोनवणे

PRINCIPAL

प्राचार्य
TSS's Smt.V.U.Patil Arts &
Late Dr.B.S.Desale Science College,
Sakri, Dist.Dhule PIN-424304

निरोगी जीवनासाठी 'योग अभ्यास' विषयावर राज्यस्तरीय ऑनलाईन कार्यशाळा

नवापूर : साक्री येथील श्रीमती विमलबाई उत्तमराव पाटील कला आणि



कै.डॉ.भास्कर
सदाशिव देसले
विज्ञान महाविद्यालय
साक्री या ठिकाणी
राष्ट्रीय सेवा योजना
अंतर्गत राज्यस्तरीय
निरोगी जीवनासाठी
योग अभ्यास या

विषयावर ऑनलाईन कार्यशाळा झाली. या कार्यशाळेचे उद्घाटन कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ जळगावच्या राष्ट्रीय सेवा योजनेचे संचालक प्रा.डॉ.सचिन नांदे यांच्या हस्ते करण्यात आले. या कार्यक्रमाचे प्रमुख मार्गदर्शक ज्येष्ठ योगशिक्षक प्रा.डॉ.योगेश नांदे होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.पी.एस.सोनवणे होते. कार्यक्रमाच्या उद्घाटनपर भाषणात डॉ.सचिन नांदे यांनी म्हणाले की, मनाला स्थिर ठेवण्यासाठी योगा करणे गरजेचे आहे, असे सांगितले. कार्यक्रमाचे प्रमुख मार्गदर्शक उत्तर महाराष्ट्रातील प्रसिद्ध ज्येष्ठ योगशिक्षक प्रा.डॉ.योगेंद्र नांदे यांनी मार्गदर्शन करताना स्पष्ट केले की, योग आणि प्राणायाम यांच्या अभ्यासामुळे अज्ञानाचा अंधकार दूर होऊन निरोगी आणि सशक्त समाजाची निर्मिती होते. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.पी.एस.सोनवणे यांनी अध्यक्षीय मनोगतात स्पष्ट केले की, योग आणि प्राणायाम आजच्या आधुनिक युगातील मानवी जीवनासाठी महत्त्वाचे अंग आहे. या ऑनलाईन शिबिरासाठी १५० विद्यार्थी व सामान्य नागरिक सहभागी झाले होते. सूत्रसंचालन आणि प्रस्तावना राष्ट्रीय सेवा योजनेचे महाविद्यालयातील प्रा. डॉ. शरद सोनवणे यांनी केले. आभार सहाय्यक कार्यक्रम

ब
क
डि
अ
क
स
ने
ज
डि
चं
रा

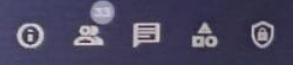
स
अ
उ
अ
क
गु
य



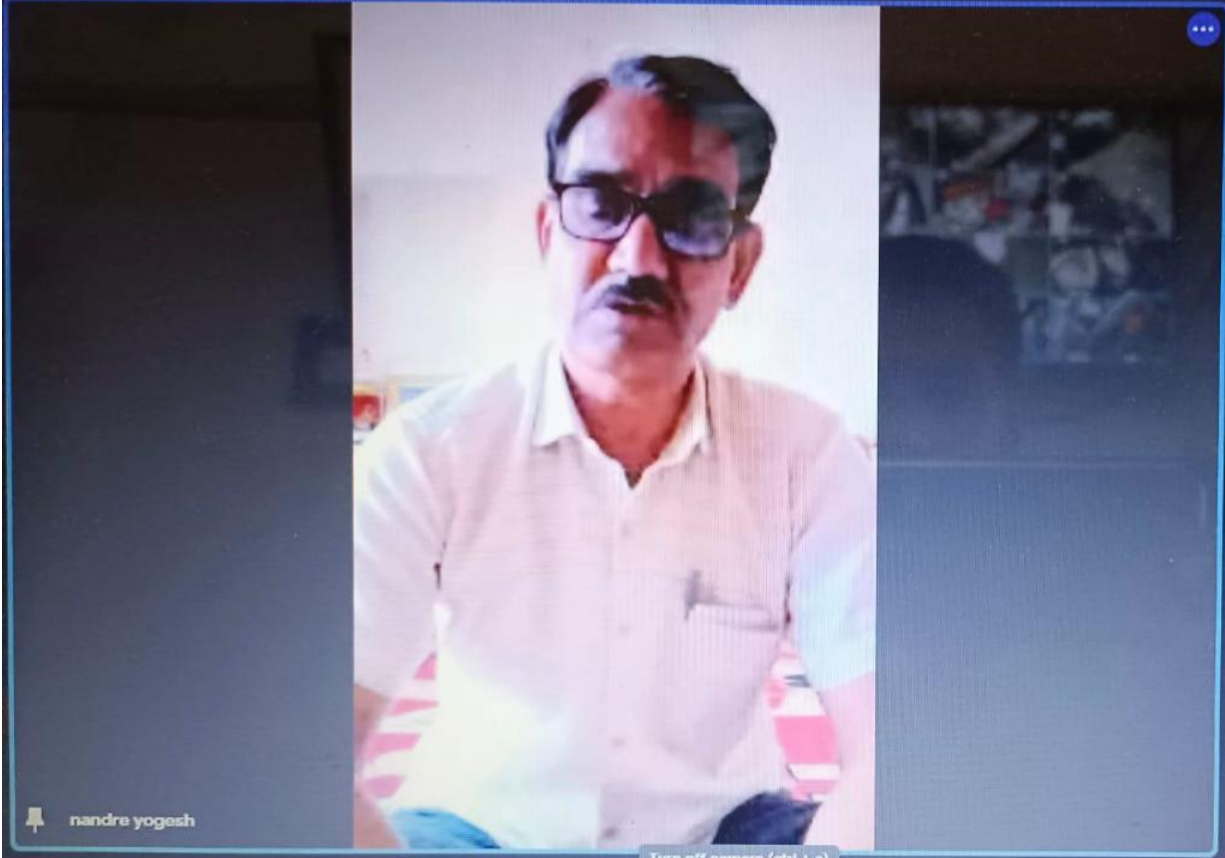
Grid of participant avatars:

- sachin zope
- Jahagirdar zinga Sa...
- Pandharinath Sonaw...
- kailaswagh kailaswa...
- nandre yogesh
- dinesh Mali
- Vaishnav Gayakwad
- ashitosh pawar
- Magan Vasave
- Yous

NSS - Yoga Workshop Dt.29.4.2022



DELL



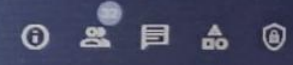
nandre yogesh

Participant list:

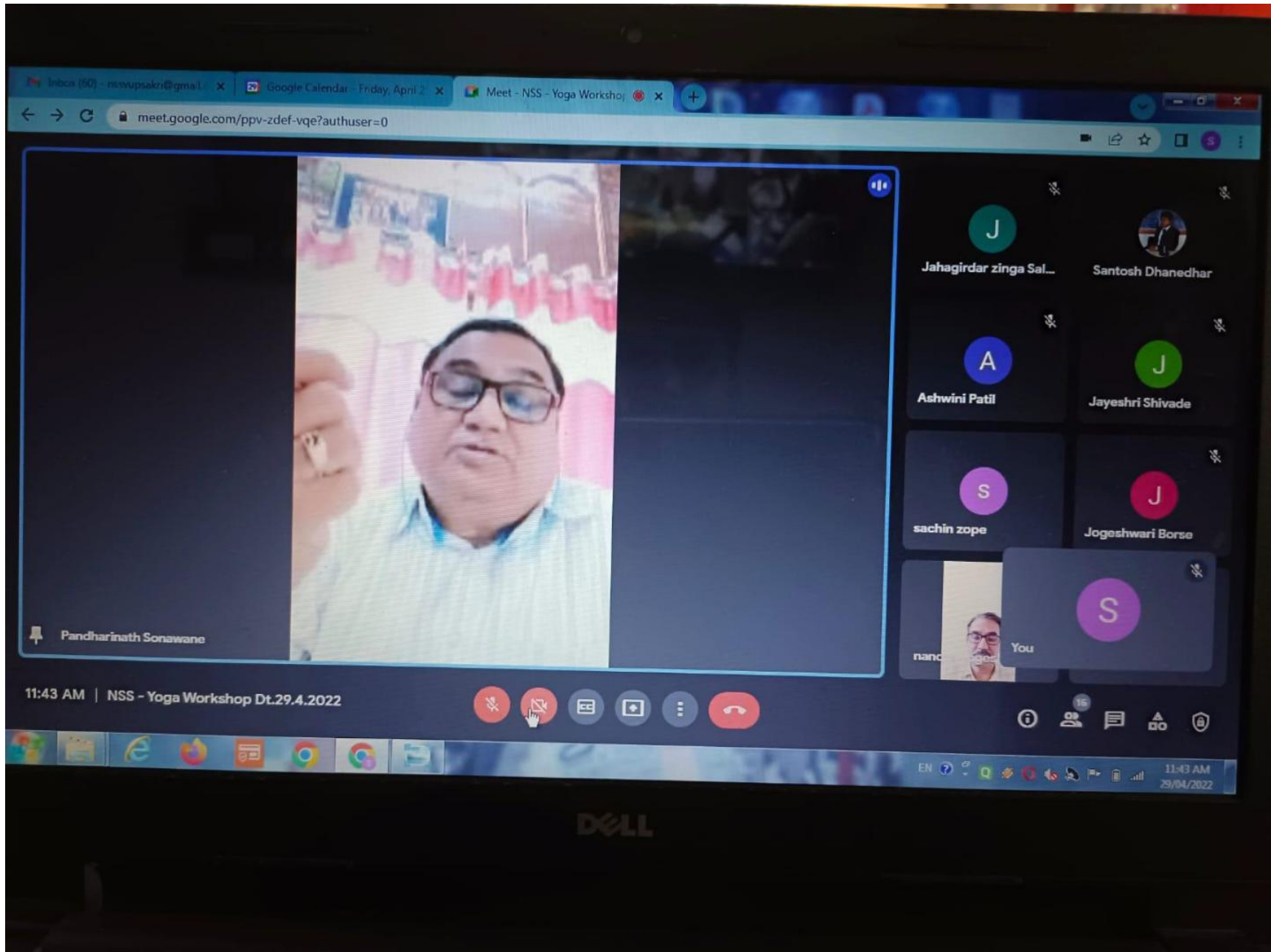
- sachin nandre
- Jahagirdar zinga Sa...
- Dr. Vasumati Patil
- Raju Desale
- sachin zope
- Ashwini Patil
- kailaswagh kailaswa...
- Megan Vasave
- ashitosh pawar
- You

Turn off camera (ctrl + e)

NSS - Yoga Workshop Dt.29.4.2022



DELL





॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योता ॥
कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव
Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University, Jalgaon



राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग

प्रशंसा प्रमाणपत्र

मा.प्राचार्य, श्रीमती विमलबाई पाटील कला व कै.बी.एस.देसले
विज्ञान महाविद्यालय, साक्री जि.धुळे

कबचौउमवि, जळगाव रासेयो विभाग व श्रीमती विमलबाई पाटील कला व
कै.बी.एस.देसले विज्ञान महाविद्यालय, साक्री जि.धुळे यांच्या संयुक्त विद्यमाने
आयोजित विद्यापीठस्तरीय आभासी कार्यशाळा "निरोगी जिजनासाठी योग अभ्यास
"(दि.२९ एप्रिल, २०२२) आपण सदर कार्यशाळा आयोजित केली त्याबद्दल आपणास
सन्मानपूर्वक हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

(डॉ.सचिन ज.नांदे)
संचालक, राष्ट्रीय सेवा योजना



List of Participant

“निरोगी जीवनासाठी योग अभ्यास”

(कार्यशाळा दि.२९ एप्रिल २०२२)

Sr.No.	Full Name	Mobile No	Email
1	Vishakha Pradnyesh Kamod		vishakhasmali2015@gmail.com
2	More Kalyani Sandeep		kalyanimore1977@gmail.com
3	Ashitosh Sanjay Pawar		ashitoshsanjaypawar@gmail.com
4	Santosh Eknath Dhanedhar		sssantosh48@gmail.com
5	Dr.Vasumati Pundalikrao Patil	9921641670	vasumati1967@gmail.com
6	Shivade jayashri devidas		jayeshrshivade@gamil.com
7	Dr.K. D. Ahire.	8308142705	ahirekaruna1975@gmail.com
8	Ashok Bhimsing Girase		ashokbgirase@gmail.com
9	Dr. Sharad Baburao Sonawane	9405108135	sharadpolsci@gmail.com
10	Dr ABHIJIT SHARAD BHAMARE	9423227215	abhijitbhamare2@gmail.com
11	Ashok Girase		ashokbgirase@gmail.com
12	Shivade jayashri devidas		jayeshrshivade@gamil.com
13	Santosh Eknath Dhanedhar		sssantosh48@gmail.com
14	Ashitosh Sanjay Pawar		ashitoshsanjaypawar@gmail.com
15	More Kalyani Sandeep		kalyanimore1977@gmail.com
16	Vishakha Pradnyesh Kamod		vishakhasmali2015@gmail.com
17	Dr.Puri Tatyia Balkishan		purikt@gmail.com
18	Priyanka Rajendra Morwal		priyasagars11@gmail.com
19	Dr.kailas Budha Wagh	9890030380	kailaswagh555@gmail.com
20	Yogita Uphade		yogitauphade43@gmail.com
21	Dr. Rekha Bharat Patil		rekhabp05@gmail.com
22	Prof.Dr.Dinesh Dayaram Mali	9421534386	dineshmali66@gmail.com
23	Sanket Eknath Kuwar		sanketkuwar01@gmail.com
24	Magan barkya vasave		maganv790@gmail.com
25	Jogeshwari Borse		jogeshwariborse375@gmail.com
26	Dr. Prashant M. Puranik		prashantpuranik1970@gmail.com
27	Kshirsagar vaishnavi Pradip		vaishnavikshirsagar2048@gmail.com
28	Kavita vinay palve		kavitanevkar88@gmail.com
29	Dr.P.S.Sonawane	7588318995	pandharinath112@gmail.com
30	Ujwal bhausahab sonawane		soujwal@gmail.com
31	Shaikh Arshad Gayasuddin		shaikharshad7289@gmail.com

Co-ordinator
IQAC

T.S.S.'s Smt.V.U.Patil Arts &
Late Dr.B.S.Desale Science College
Sakri, Tal.Sakri, Dist.Dhule

PRINCIPAL


TSS's Smt.V.U.Patil Arts &
Late Dr.B.S.Desale Science College,
Sakri, Dist.Dhule PIN-424304



32	Vaishnavi sahebrov desale		vaishnavidesale7@gamil.com
33	प्रा.डॉ.भास्कर शिवलाल राठोड		bhaskar.rathod1111@gmail.com
34	Desale vaishnavi sahebrov		vaishnavidesale7@gmail.com
35	Uday Devendra Mahajan		udaymahajan1243@gmail.com
36	Chavhan Priyanka Pramod		chavanpriyanka44357@gmail.com
37	Dr.Bhaskar Shivlial Rathod		bhaskar.rathod1111@gmail.com
38	Aade Pradnya Lalsing		rathodpb72@gmail.com
39	Vishakha Dilip Desale		rajudesale952@gmail.com
40	क्षिरसागर ज्ञानेश्वर दत्तात्रय		dnyaneshwarksagar151@gmail.com
41	Bhagwan Rajebhau Gande		gandebhagwan@gmail.com
42	Vinod Yashwant Desale	9421619695	vinodydesale6@gmail.com
43	Lina suresh bhadane		linabhadane22@gmail.com
44	Desale Vishakha Dilip		rajudesale951@gmail.com
45	Prof. Pachange Ambadas Narsingrao		pachangeambadas@gmail.com
46	Girase Vishal Chandrasing		vishalgirase096@gmail.com
47	Dr Asmita Dhanvant Sarvaiya		asmitads01@gmail.com
48	Shalini Sahebaraon Nikam		shalinin1242001@email.com
49	Bhagyashri Kulkarni		bhagyashrik478@gmail.com
50	Mali dnyaneshwari rajendra		malidnyaneshwari46@gmail.com
51	Dr Hemant Anil Joshi		hemantajoshi.2012@gmail.com
52	MANJULA DULLABH SALVE		salvemanjula@gmail.com
53	Bachkar Ramesh Babu		rbbachkar84@gmail.com
54	Ramesh babu bachkar		rbbachkar84@gmail.com
55	Darshan suresh jadhav		djadhav6631@gmail.com
56	Sandip Shivram Pawar		sandippurva1988@gmail.com
57	Jahagirdar Zinga Salunkhe	9420863044	jahagirdar.salunkhe@gmail.com


Co-ordinator
IQAC

T.S.S.'s Smt.V.U.Patil Arts &
Late Dr.B.S.Desale Science College
Sakri, Tal.Sakri, Dist.Dhule


PRINCIPAL
TSS's Smt.V.U.Patil Arts &
Late Dr.B.S.Desale Science College,
Sakri, Dist.Dhule PIN-424304